



## L'ergothérapie, pour quoi faire ?

L'ergothérapie permet à l'enfant de maintenir, de restaurer et/ou de développer son autonomie et son indépendance dans les activités de la vie quotidienne au sein de la collectivité, à la maison et à l'école. L'ergothérapeute a une vision holistique de l'enfant, il considère la personne dans sa globalité en tenant compte des besoins, des habitudes de vie et de l'environnement.

L'ergothérapie accompagne vers une indépendance dans les activités sollicitant les habiletés de motricités globales et fines (ex.

manipulations d'objets dans la main, préhensions, dextérité fine...) et les habiletés cognitives (ex. attention, fonctions exécutives...). Elles peuvent impacter :

- les actes de la vie quotidienne : les soins personnels, l'habillage (faire ses lacets, boutonner les vêtements...), les repas (tenue des couverts ...)
- les loisirs
- l'écriture (lenteur, qualité graphique...)
- les apprentissages scolaires...

L'accompagnement de l'enfant se fait par la rééducation, des aménagements, des adaptations et/ou des conseils afin de répondre au mieux aux besoins de l'enfant.

## L'ergothérapie, dans quel cadre ?

L'ergothérapeute exerce sur prescription médicale. Un bilan initial est effectué afin de cibler les capacités de l'enfant, les besoins, les attentes et de définir les objectifs de travail personnalisés. Les évaluations sont effectuées par des bilans validés et par observation.

Les séances durent entre 45 et 60 minutes en fonction de la fatigabilité de l'enfant et de l'objectif de la séance. Elles peuvent s'effectuer en individuelle ou en groupe selon les besoins

.